Lugar	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Fecha	*28/02/2026 – 03:00 - 4:00 pm*
Tema	Elementos de protección personal
Desarrollo	1. Objetivo general Concientizar a los 26 trabajadores del Centro de Cuidado Transitorio Quiroga, especialmente al personal de servicios generales y aseo, sobre la importancia del uso correcto de los Elementos de Protección Personal (EPP) para prevenir accidentes y enfermedades laborales, garantizando su seguridad y bienestar en el desarrollo de sus funciones. 2. Objetivos específicos • Reconocer los diferentes tipos de EPP y su función protectora en las labores de limpieza, mantenimiento y apoyo operativo. • Promover el uso obligatorio de EPP según los riesgos presentes en las tareas diarias. • Explicar el correcto cuidado, mantenimiento y almacenamiento de los EPP. • Fomentar la responsabilidad individual en la protección de la propia salud y seguridad. 3. 3.1 ¿Qué son los EPP? Son dispositivos, accesorios o vestimentas diseñados para proteger al trabajador contra uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud o seguridad durante las labores. 3.2 Tipos de EPP utilizados en el Centro Guantes de caucho o nitrilo: para proteger las manos del contacto con productos químicos y suciedad. Tapabocas o mascarillas: para reducir la inhalación de vapores, polvo o aerosoles. Gafas de seguridad: para evitar que salpicaduras de líquidos o detergentes lleguen a los ojos. Delantales impermeables: para proteger el uniforme y la piel contra salpicaduras de líquidos o químicos. Calzado antideslizante: para prevenir caídas en superficies húmedas. 3.3 Normas para el uso correcto Portar siempre el EPP asignado para cada tarea. Revisar el buen estado del EPP antes de usarlo. Ajustarlo correctamente para que cumpla su función protectora. Mantenerlo limpio y almacenarlo en un lugar seguro y seco. Reportar cualquier daño para su reemplazo inmediato. 3.4 Beneficios del uso de EPP Prevención de quemaduras químicas, irritaciones y lesiones. Disminución de accidentes por resbalones o salpicaduras. Cumplimiento de las normas de Seguridad y Salud en el Trabajo del Centro. 4. Conclusiones • El uso de EPP es obligatorio y esencial para garantizar la seguridad de los 26 trabajadores del Centro Transitorio Quiroga. • Cada trabajador es responsable de cuidar y mantener en buen estado sus elementos de protección.

	• El compromiso de todos con la prevención es clave para un entorno laboral seguro y saludable. Se anexa 5. Presentación diapositivas 6. Listado de Asistencia FOR-GD-023		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Formato Planilla De Asistencia FOR-GD-023	No aplica	No aplica
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica	*No aplica*	*No aplica*
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	Camila García		

Elementos de Protección Personal (EPP)

Para trabajadores y/o contratistas en centro de cuidado transitorio



¿Qué son los EPP?

Equipos diseñados para proteger la salud y seguridad de los trabajadores ante riesgos laborales.

- Físicos
- Químicos
- Biológicos
- Mecánicos

¿Quiénes deben usarlos?

- Todos los trabajadores y contratistas expuestos a riesgos en el entorno laboral.
- Limpieza
- Mantenimiento
- Manipulación de sustancias
- Atención directa a personas mayores

Principales EPP por tipo de riesgo



Estos son algunos ejemplos comunes según el tipo de riesgo:



Biológico: Tapabocas, guantes, bata



Mecánico: Guantes resistentes, gafas



Químico: Guantes de nitrilo, careta, delantal



Físico: Cascos, protectores auditivos

Uso correcto de los EPP

- Para que los EPP sean efectivos, deben usarse de manera adecuada.
- Usar siempre el EPP asignado
- Verificar que esté limpio y en buen estado
- Ajustarlo correctamente
- Reportar daños o pérdidas



Consecuencias de no usar EPP

- Ignorar el uso de EPP puede generar serios riesgos como:
- Lesiones o enfermedades laborales
- Multas o sanciones
- Riesgo para compañeros y usuarios del centro
- Incumplimiento de normativas

Responsabilidades



EL USO Y PROVISIÓN DEL EPP ES RESPONSABILIDAD COMPARTIDA:



TRABAJADORES: USAR, CUIDAR E INFORMAR FALLAS



EMPLEADOR: PROVEER, CAPACITAR Y SUPERVISAR

Se compartió por el grupo de Capacitaciones SST del centro de cuidado transitorio Quiroga



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Suicidio y primeros auxilios + EPP
2. Lugar o Localidad o Sede: CCT Quiroga
3. Fecha y hora: 26/02/2026 2:00pm
4. Nombre responsable: Camilo Garcia
5. Dependencia responsable: Seguridad y Salud en el trabajo

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Norma Quiroga López	CC	52963298	CCT QUIROGA	Edu. Física	Contratista	ctquiroga@gmail.com	3105442085	
2	Juliana Ramirez Calderón	CC	1032501424	CCT Quiroga	terapeuta ocupacional	contratista	juliana.ramirezc@outlook.com	3106939273	
3	Pedro Ignacio Builrago	CC	79458300	CCT Quiroga	Psicologo	Contratista	pbuilrago@gmail.	3214523008	
4	Cristian David Castillo	CC	1013625841	CCT Quiroga	Psicologo	Contratista	ctquiroga.contrat.	3506794674	
5	Maira Teresa Rodriguez	CC	52437719	CCT Quiroga	T. social	Contratista	ctquiroga8091@hotmail.com	3143585844	
6	Janett garcia	CC	51723585	cct Quiroga	AUX Enfermeria	contratista	ctquiroga.contrat@hotmail	3123416221	
7	Maria Paula Villalba	C.C	1030686224	cct quiroga	Facilitadora	contratista	ctquiroga8091@hotmail	3219484141	
8	JULIE PAULINE HOSPITAL	CC	52971517	CCT QUIROGA	FACILITADORA	CONTRATISTA	ctquiroga8091@hotmail.com	3125676944	
9	Julián Felipe Bonilla	CC	1019088055	CCQuiroga	Facilitador	Contratista	ctquiroga8091@hotmail.com	3108087419	
10	Astrid Natalia Angel	CC	1005624249	cct.quiroga	Aux. cocina	cont.atista	ctquiroga8091@gmail.com	3108593985	
11	HORELD PELETO G.	CC	26686968	CCT QUIROGA	AUXILIAR DE CUF.	CONTRATISTA	ctquiroga@hotmail.com	3158239613	
12	Valentina Serrano	PPT	1348498	CCT QUIROGA	AX. cocina	CONTRATISTA	ctquiroga8091@gmail.com	3115797861	
13	Yasmila Osorio.	CC.	49697893	CC Quiroga	S. Generales	Contrato	ctquiroga8091@gmail.com	3208316121	
14	Shavid Honco	CC	1026556921	CCT Quirogas	Generales	Contrato	ctquiroga8091@gmail.com	3216945123	
15	Lynn Olarte A	CC	1024484350	CCT Quiroga	Nutricionista	Contrato	ctquiroga8091@hotmail.com	3144073684	
16	Erni Viviana Caro	CC	1073426111	CCT Quiroga	COCINA	CONTRATO	ctquiroga8091@gmail.com	3214512007	
17	Yessika Perez	PPT	1674510	CCT Quiroga	Cocina	Contrato	ctquiroga8091@gmail.com	3143987208	
18	Maria Torres	CC	52290521	CCT Quiroga	S Generales	CONTRATO	ctquiroga8091@gmail.com	3157167668	
19	Luis Alfonso Villalba	CC	79462083	CCT QUIROGA	FACILITADOR	CONTRATO	ctquiroga8091@gmail.com	3102309004	
20	Zenaida Rojas G	CC	28.156.402	CCT QUIROGA	AUX ENFERMERIA	CONTRATO	ctquiroga8091@gmail.com	3115291021	

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación. Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo